PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-15	4. HORA:	Martes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejorar la Coordinación general y especial

COGNITIVA :
Evidencia dominio y resolución de problemas de los diferentes problemas que se le presentan

PSICOSOCIAL :
Reconoce sus diferentes derechos y como el deporte contribuye en ellos

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación general y especial

SUBTEMAS :
Anticipación y Agilidad

IMPLEMENTACION :
4 cordones de zapato, una bomba, un palo de escoba, una cuerda y diferentes objetos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Después de eso se ubicaran 5 zapatos en fila y con espacio entre uno y el otro donde iremos realizando diferentes acciones para calentar (saltas a dos pies, zigzag, saltos a un pie, pasar lateralmente, abriendo y cerrando, pasando uno adelante y el otro atrás, etc.) después como variante se le añadirán cuadernos en la cabeza.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora se le añadirá la bomba en nuestros saltos en el tricky vamos a ir manipulandola según indique la profesora 2) Con ayuda de nuestra bomba realizando toda clase de movimientos y juegos. Utilizando la cabeza, hombros, codos, rodilla, pie Con un palo o tubo de PVC, jugar con un compañero o contra la pared sin dejar caer la bomba. después unanse con más miembros de su familia y se jugará entre parejas o de a tres a jugar a pasarse la bomba de un lado al otro con el palo. 3) Ahora jugaremos con la cuerda y la bomba a manipular estas juntas de diferentes formas (lanzandola, intentando pasarla por debajo antes que deje de rebotar,etc.)

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Amarramos un o palo a una cuerda y pescamos los objetos que se encuentran a 3 metros uno por uno hasta alcanzarlos todos en poco tiempo puede utilizar muñecos zapatos etc.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizará estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se realizara una actividad social sobre la importancia de los derechos humanos

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391953	EMILY ALDANA	Asistio
1013131477	LINA MARIA ALFONSO	Asistio
1033745179	MARIA FERNANDA BUSTOS	Asistio
1029285621	DANNA SOFIA CHAMUCERO	Asistio
1029060448	JOHAN ALEJANDRO ESPINOSA	Asistio
1027531200	KAREN SOFIA GELVIZ	Asistio
1023386335	NICOL DANIELA QUIROGA	Asistio
1029286296	MIGUEL SANTIAGO RIAÑO	Asistio
1018500817	FARAH ANALIS ROJANO	Asistio
1030623101	LUIS ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1141330680	ISABELLA VARGAS	Asistio
1019764620	DIEGO ALEJANDRO URREGO	Asistio
1023387108	MELANY JULIETTE VARGAS	Asistio
1023385904	STEFANY DIAZ	Asistio
1014672660	JULIAN SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1033753914	EDISON NICOLAS MONTAÑEZ	Asistio
1033738042	ROSA DANIELA MENDEZ	Asistio
1010842394	SARA JUANITA BUSTOS	Asistio
1033739074	CRISTIAN CAMILO CASTAÑEDA	Asistio